

پیام های پیشگیری از حوادث ترافیکی

- آیا می دانید ۳۰-۶۰ چیست؟ ۶۰ درصد حوادث ترافیکی در ۳۰ کیلومتری جاده های برون شهری و نزدیک به شهرها اتفاق می افتد.
- دلیل اصلی حوادث ترافیکی خستگی رانندگان است که دچار خواب آلودگی شده و قربانی تصادف می شوند.
- هرگز هنگام خواب آلودگی رانندگی نکنیم و سعی کنیم قبل از رانندگی طولانی به قدر کافی استراحت کنیم.
- بعد از دو ساعت رانندگی، در جای مناسب توقف کنیم، یک فنجان چای یا قهوه بنوشیم و به مدت ۱۰ تا ۱۵ دقیقه بخوابیم.
- سرنشینان خودرو، لطفا حواستان به راننده باشد، هر چند وقت یکبار به صورتش نگاه کنید، با او صحبت کنید و از خواب آلود نبودن او مطمئن شوید.
- همه سرنشینان خودرو (حتی سرنشینان عقب خودرو) باید کمربندهای ایمنی را ببندند.
- تا همه سرنشینان خودرو کمربند ایمنی را نبستند حرکت نکنیم، مسوولیت جان آن ها با ماست.
- رانندگی در معابر و بزرگراه های شهرها با رانندگی در جاده های برون شهری و جاده های روستایی تفاوت زیادی دارد.
- بسیاری از حوادث رانندگی به دلیل استفاده از تلفن همراه است.
- پیامک زدن و صحبت کردن با گوشی همراه در هنگام رانندگی یکی از عوامل مهم تصادفات است.
- یکی از مهم ترین عواملی که موجب حواس پرتی ما در رانندگان می شود، استفاده از تلفن همراه حین رانندگی است. استفاده از تلفن همراه حین رانندگی، احتمال وقوع تصادف را تا ۴ برابر افزایش می دهد.
- ارسال پیامک با تلفن همراه حین رانندگی حتی از صحبت کردن با تلفن همراه نیز خطرناک تر است.
- هنگام عبور از عرض خیابان از محل خط کشی عابر پیاده و یا پل هوایی استفاده کنیم.
- با افزایش سرعت رانندگی، احتمال تصادف به همان نسبت افزایش می یابد.
- استفاده از صندلی مخصوص کودک در خودرو میزان مرگ و مصدومیت کودک دلبندتان را کاهش می دهد.
- مصرف الکل توسط رانندگان خطر تصادف، مرگ و آسیب ناشی از آن را افزایش دهد.
- مصرف مواد مخدر موجب کاهش تمرکز و کاهش سرعت واکنش راننده می شود.
- برخی داروها به دلیل ایجاد خواب آلودگی، تمرکز و دقت راننده را کاهش می دهند.
- برای داشتن سفر ایمن سه کلمه را فراموش نکنیم:
 - ✓ ببندیم : همه ما، سرنشینان خودرو کمربند ایمنی را ببندیم
 - ✓ نخوابیم: هنگام خواب آلودگی رانندگی نکنیم.
 - ✓ نگیریم: با سبقت غیر مجاز، جان خود و دیگران را نگیریم.